

Denk-Art

Mental – Coaching
Lebens- & Sozialberatung



Diana Sicher-Fritsch
Dipl. Mental-Coach
Lebens- & Sozialberaterin

Zeit-Geist

Feinde oder Freunde?

Zeit-Geist

- „Die Geister, die ich rief,“ ...
sind jetzt meine Freunde!

Stress erkennen & bewältigen

- Stress-Situationen entschärfen!

before „Burnout“

- raus aus der Fallgrube!
Neue Wege zum Ziel.

Mehrfachbelastungen

- alles unter einem Hut?
Oder haben Sie noch andere?

Zeitgewinn-Regeln

- 10 Schritte zum Sieg!

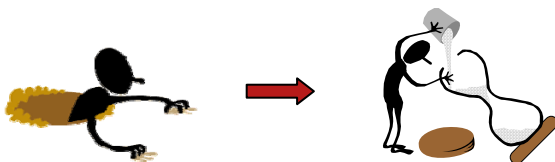
*Sie selbst bestimmen,
über Ihre Zeit!*

Ganz individuell im Einzelcoaching
oder mit der Dynamik einer Gruppe

machen Sie sich Ihren

Zeit-Geist

zum besten Freund!



Erstgespräch gratis!

- Wochenendtermine möglich
- Seminare in Lochau
- Einzel-Coachings in Lochau, bei Ihnen zu Hause bzw. an einem Ort nach Wahl möglich

Denk-Art

Diana Sicher-Fritsch
6912 Hörbranz

Tel. 0664/240 9655
dsf@denk-art.at
www.denk-art.at



Coaching & Beratung

- mit Elementen aus den Bereichen
- Mental-Coaching
 - Lebens- & Sozialberatung
 - Kinesiologie
 - Systemische Beratung & Familienstellen