

# Weiblich führen - anders führen!



erfolgreich  
auf  
allen  
Ebenen

eine Workshopreihe

von & für  
Frauen



Nadja Nachbaur



Diana Sicher-Fritsch

**Mehr Lust an der Führung?**

**Durch Einsatz meiner persönlichen Potentiale!**

Seit ich in meinem Job mal „starke Lenkerin“, mal „fürsorgliche Mutter der Abteilung“, oder mal „kreative Vordenkerin“ bin, werde ich anerkannt und meine Arbeit macht mehr Spaß. Ich darf auch im Beruf Frau sein!

#### **Inhalte:**

- Meine weiblichen Seiten, Fähigkeiten und Talente entdecken.
- Führungsfrau sucht Führungsstil.
- Sich selbst kennen – selbstbewußt führen!

#### **Ziele:**

Entdecken Sie die Vielfalt ihrer eigenen Potentiale und finden Sie ihren eigenen Führungsstil. Gehen Sie einen Schritt weiter auf ihrem Erfolgsweg!

**Bekommen was ich will?**

**Indem ich sage, was ich möchte!**

Manchmal bekommen wir nicht, was wir gerne hätten. Warum? Vielleicht wurden wir einfach nicht verstanden. Nicht alle Antennen nehmen unsere Signale so wahr, wie wir sie aussenden! Was senden wir und was empfangen andere?

#### **Inhalte:**

- Verschlüssele ich meine Botschaften etwa?
- Männer Code – Frauen Code => jede/r verschlüsselt anders.
- Senden und Empfangen – Signale im Einklang.

#### **Ziele:**

Wer die Eigenheiten der eigenen Kommunikation erkennt, kann Verschlüsselungsproblemen vorbeugen. Schärfen Sie ihre Antennen für das Senden und Empfangen!

## Machtspiele am Arbeitsplatz?

### Die Spielregeln kennen & mitspielen!

Männer haben ihre eigenen Spielregeln. Wer sie nicht kennt, kann nicht mitspielen! Das Wissen darüber verpflichtet nicht zum Einhalten – schafft jedoch klare Vorteile beim Mitspielen!

#### Inhalte:

- Die Spielregeln der männlich geprägten Arbeitswelt kennen lernen.
- Was hindert mich am Mitspielen?
- Wie führe ich mich und mein Team zum Erfolg?

#### Ziele:

Die Spielregeln der Männer zu kennen und diese bewusst zur Erreichung meiner eigenen Ziele zu nutzen.

## Before Burn – out

### Ein ausgetrockneter Brunnen gibt kein Wasser!

Als Frau sind wir es gewohnt für alles zuständig zu sein, für alle da zu sein und das zu 100% - mindestens! Manchmal kommen wir da an unsere Grenzen und manchmal überschreiten wir diese auch. Aber – ein ausgetrockneter Brunnen spendet kein Wasser. Wie können wir lernen, ihn rechtzeitig aufzufüllen?

#### Inhalte:

- Wie hoch ist der Wasserstand in meinem Brunnen?
- Wie verhindere ich, dass mein Brunnen austrocknet?
- Wann und wie kann ich meinen Brunnen auffüllen?

#### Ziele:

Die Teilnehmerinnen kennen ihren persönlichen „Wasservorrat“ und können einschätzen, wann es Zeit wird aufzutanken. Wichtig dabei ist das Wissen darum, wie und wann Frau regenerieren kann - und wer oder was sie dabei unterstützt.

## Was passt alles unter einen Hut?

### Eine ganze Menge!

Die Gradwanderung zwischen Job und Familie bringt uns leicht aus der Balance:

- Welche Anforderungen stellt das Leben an uns?
- Welche Anforderungen stellen wir selbst an uns?

Wie bringe ich alles unter meinen Hut, ohne als Frau darunter zu verschwinden?

#### Inhalte:

- Wie groß ist mein Hut eigentlich? – Eine Inventur meines Hutes!
- Was geht mir über die Hutschnur? – Entrümpelung und Neuordnung in meinem Hut!
- Wie muss mein Hut sein, damit er passt? – „Unterschieber“ und „Altlasten“ vermeiden – für eine bessere **Work-Life-Balance**.

#### Ziele:

Herausfinden „wo mein Hut drückt“. Mit nachhaltigen Techniken schaffen wir Platz für alle wichtigen Dinge unter ihrem Hut. Erkennen Sie, wie angenehm und leicht das Tragen eines Hutes sein kann!

Mit unserer Workshopreihe richten wir uns an

## Unternehmerinnen Mit-Unternehmerinnen und Frauen in Führungspositionen

Nutzen Sie diese Workshops für mehr Leichtigkeit und Erfolg im täglichen Geschäftsalltag! Termine unter:

#### Denk-Art

Diana Sicher-Fritsch  
Ziegelbachstr. 60a, A-6912 Hörbranz  
Tel.: +43 664 240 96 55,  
dsf@denk-art.at  
www.denk-art.at

#### Nachbaur Consulting

Mag. Nadja Nachbaur  
Herrengasse 7, FL-9490 Vaduz,  
Tel: +423 233 49-80 Fax: -81  
office@nachbaur-consulting.li  
www.nachbaur-consulting.li