

LSB VORARLBERG

Vereinbarkeit – Balance – Veränderung

Ein Interview mit **Diana Sicher-Fritsch**, Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Mental-Coach und Unternehmensberaterin im Bereich Büroorganisation & Beratung.

Frage: „Warum wählen Sie diese Worte für eine Überschrift?“

DSF: „Weil es meine Arbeit am besten umreißt.“

Frage: „Wofür stehen die Worte und warum sind es drei?“

DSF: „Die Veränderung steht als Überbegriff für meine Arbeit als Lebens- und Sozialberaterin. Ein Mensch kommt mit einem Problem zu mir und gemeinsam finden wir einen Weg, damit eine Veränderung der Situation eintreten kann.“



Frage: „Und die Balance?“

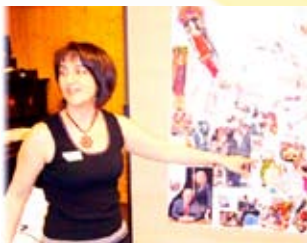
DSF: „Balance ist ein tolles Wort für meine Arbeit als Mental-Coach. Menschen kommen zu mir, um etwas zu erreichen. Das geht aber nur, wenn man in allen Lebensbereichen Ziele hat und die Ziele einander fördern – damit bleibt man in BALANCE und ist so in allen Lebensrollen stark um seine Ziele zu erreichen. Somit ist die Balance die Basis für alles, was wachsen kann.“

Frage: „Bleibt noch die Vereinbarkeit. Meinen Sie damit Ihre persönliche Vereinbarkeit oder die, ihrer Kundinnen und Kunden?“

DSF: „Sowohl als auch! Toll finde ich, dass ich meine beiden Lieblingstätigkeitsbereiche: Beratung von Menschen und Büroorganisation beruflich vereinen konnte und so eine perfekte Vereinbarkeit für mich und meine Kunden finden konnte.“

Im Bereich Unternehmensberatung für Büroorganisation & Planung gilt es mit aller Vorsicht den einen Konsens zwischen dem Menschen im Unternehmen, seine Mitarbeiter und das Unternehmen selbst zu finden. Mit einem größtmöglichen Maß an Individualität für den Menschen. Gleichzeitig muss der Ablauf an den Schnittstellen reibungslos funktionieren. Damit werden Motivation und Eigenverantwortung der Menschen im Unternehmen gestärkt. Davon profitiert auch das Unternehmen. Eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten!

Mit Vereinbarkeit ist auch die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben gemeint. Wenn die Lebensbereiche sich harmonisch zusammenfügen, so geben sie mehr Kraft für die einzelnen Bereiche. Ganz nach dem Spruch von Aristoteles: „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“.



Frage: „Was sind Ihre derzeitigen Projekte?“

DSF: „Ganz aktuell ist eine fünfteilige Workshopreihe (siehe unten), die ich gemeinsam mit Nadja Nachbaur gebe: „Weiblich führen – anders führen“. Darin möchten wir die weiblichen Führungskräfte und die, die es noch werden wollen, auf ihrem Weg unterstützen und damit Frauen ermuntern ihre Ziele zu erreichen.“

Fortsetzung Seite 7





„Weiblich führen – anders führen“

Eine Workshopreihe für Frauen in Führungspositionen

- I. Mehr Lust an der Führung? – Durch Einsatz meiner persönlichen Potenziale
- II. Bekommen was ich will? – Indem ich sage, was ich möchte!
- III. Machtspiele am Arbeitsplatz? – Die Spielregeln kennen und mitspielen!
- IV. Before burn out – Ein Ausgetrockneter Brunnen gibt kein Wasser
- V. Was passt alles unter einen Hut? – Eine ganze Menge!

Termine und Veranstaltungsorte unter www.denk-art.at Aktuell

Frage: „Wo bieten Sie Ihre Workshops an?“

DSF: „Derzeit läuft die Workshopreihe in Vorarlberg und Basel (CH). Wir haben jedoch vor, sie auf die Landeshauptstädte auszuweiten und auch grenzüberschreitend in München und Stuttgart anzubieten.“

Frage: „Damit haben Sie genug zu tun – oder?“

DSF: „Nein! Wer mich kennt weiß, dass ich die Vielfalt liebe. „Meine Ziele erreichen – mit Balance“ ist auch ein aktuelles Projekt: Ein Workshop für Frauen, den ich gemeinsam mit Sabine Jochum Müller anbiete. Weitere Angebote für Frauen, Männer, Jugendliche und Gruppen finden Sie auf meiner Homepage www.denk-art.at.



„Meine Ziele erreichen – mit Balance“

Termin: 21.+ 22. November 2008

Ort: Berggashof Fritsch, 6911 Lochau

Weiter Infos unter: www.denk-art.at Aktuell

Frage: „Finden Sie daneben noch Zeit für Coachings?“

DSF: „Einzel-Coachings und Beratungen sind für jeden Coach eine Herausforderung und ein richtiges „Zuckerl“, denn in einem so intensiven Prozess sieht man bei seinen Kunden sehr rasch und deutlich eine Veränderung. Das gibt mir persönlich sehr viel. Darum ist jede Kundin und jeder Kunde etwas ganz besonders für mich!“

Frage: „Was ist das Tollste an Ihrem Job?“

DSF: Es gibt immer wieder neue Herausforderungen und Einsatzmöglichkeiten für meine Arbeit!

Danke für das Interview, Frau Sicher-Fritsch!



Diana Sicher-Fritsch



Denk-Art

Diana Sicher-Fritsch

A-6912 Hörbranz

Mental-Coaching / Lebens- & Sozialberatung /

Unternehmensberatung für Büroorganisation & Planung

Tel: 0664/240 9655

dsf@denk-art.at

www.denk-art.at

