

Erfolgreiche Frauen



„Wenn man etwas wirklich will, dann kann man es auch erreichen.“

Diana Sicher-Fritsch



Zur Person

Geboren am: 3. 7. 1970
 Stärke: Wissbegier
 Schwäche: Gutes Essen
 Fam.: Verheiratet, Kinder Lukas (9), Magdalena (4)

3 Topps

... von Diana Sicher-Fritsch. Diese Punkte befolgt sie, um sowohl beruflich als auch privat ausgefüllt zu sein:



Eigene Ziele kennen

1 „Man sollte immer wissen, was man beruflich und privat für sich selbst erreichen möchte“, so Sicher-Fritsch, „und dass man diese Ziele genau festlegen kann“. Ihr selbst sei immer wichtig, ihren Wissensdurst zu stillen.



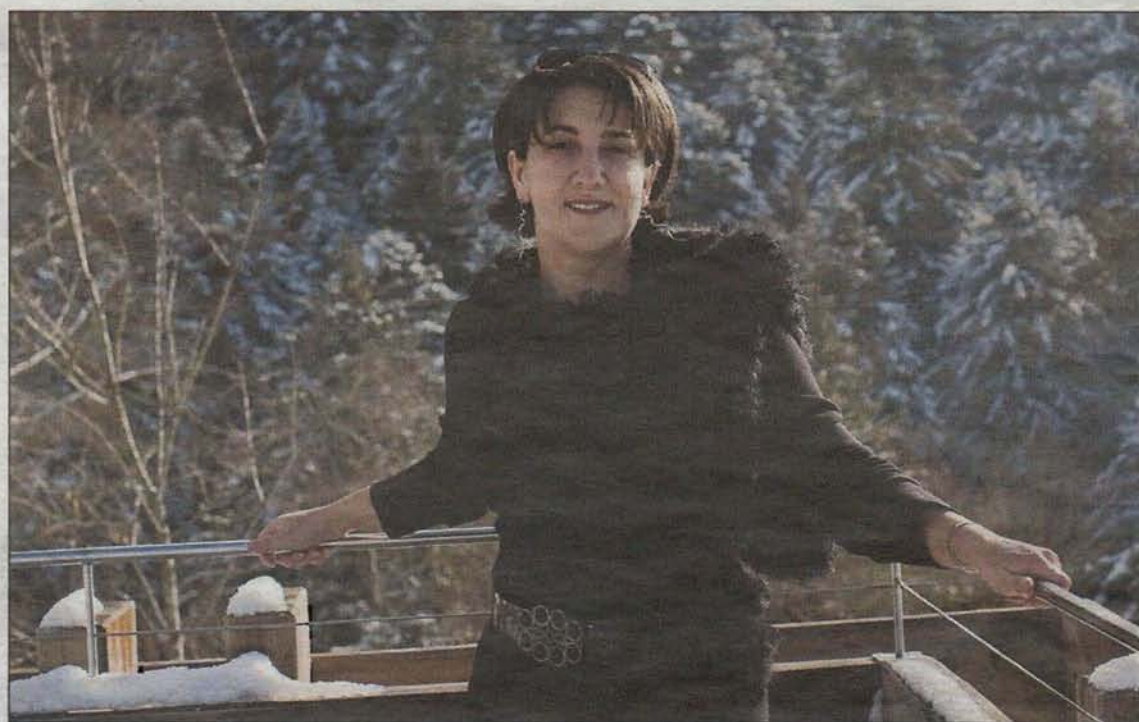
Hilfe auch von anderen annehmen können

2 „Wenn man die eigenen Ziele festgelegt hat, sollte man überlegen, wie man diese erreichen kann.“ Dabei sei es unerlässlich, auch die Hilfe und Unterstützung von Familie und Freunden anzunehmen.



Sich an Teilzielen erfreuen

3 „Hat man ein Teilziel erreicht, ist es wichtig, dieses auch zu genießen“, so die Lebensberaterin. „Viele Menschen können das nicht, sind nie zufrieden“, fährt sie fort, „man sollte sich auch daran erfreuen können, was man bereits erreicht hat – auch wenn das große Ziel noch nicht ganz geschafft ist“. Durch dieses Genießen hole man sich Kraft für all die Ziele, die man noch erreichen möchte.



Diana Sicher-Fritsch auf der Terrasse des Gasthofs ihrer Schwiegereltern. Bald wird sie mit ihrer Familie nebenan wohnen.

„Wer nichts will, der kriegt auch nichts!“

WANN & WO Diana Sicher-Fritsch begleitet in ihrer Firma Denk-Art sehr erfolgreich Menschen in verschiedenen Lebenssituationen.

Von Bettina Meier
 bettina.meier@www.vol.at

„Bei mir sieht jeder Tag anders aus, es gibt keine richtige Struktur – und genau das liebe ich an meiner Arbeit“, strahlt Diana Sicher-Fritsch, Lebensberaterin und Mental Coach.

Von der Schulabbrecherin zur Lebensberaterin

Zuerst nahm ihr beruflicher Werdegang jedoch einen anderen Lauf. Mit 16 brach die Hörbrannerin die Schule ab und absolvierte eine Lehre in einer Spedition.

„Ich war der erste weibliche Speditionslehrling und musste oft kämpfen“, so die heute 38-Jährige. „Das hat mich schließlich im Willen bestärkt, die Studienberechtigungsprüfung zu machen

„Ich wollte etwas machen, wobei ich Leute unterstützen kann.“

Diana Sicher-Fritsch

und zu studieren.“ Nachdem sie einige Zeit lang im Betrieb ihres Mannes gearbeitet hatte, wurde sie schwanger, ihr erstes Kind starb aber nach der Geburt. „In dieser schweren Phase habe ich gemerkt, dass es zu wenig Leute gibt, die andere in verschiedenen Lebenssituationen begleiten. Ich wollte etwas machen, wobei ich Leute – nicht nur in schlimmen Situationen – unterstützen kann.

Gesagt, getan. Sie studierte am Mental College in Bregenz, 2006 machte sie sich mit ihrer Firma Denk-Art selbständig. Sowohl durch ihre Workshops als auch die Einzelcoachings konnte sie schon vielen Leuten helfen, ihre Angst zu nehmen, sich wieder selbst zu spüren, sich neu zu organisieren.

Wichtig: Viel Zeit für die Familie!

Wichtig dabei ist der Lebensberaterin Zeit für sich und ihre Familie. „Fast jeden Nachmittag verbringe ich mit meinen Kindern. Abends frage ich sie dann, was an ihrem Tag das Schönste war und hoffe, dass sie mit diesem schönen Gefühl einschlafen“, so Sicher-Fritsch. Ihr größter Traum wird sich im kommenden Jahr erfüllen: Sie wird mit ihrer Familie in ihr Traumbaus am Pfänderhang in Lochau-Buchenberg ziehen.